



The Two Mindsets

กรอบความคิด (Mindset) คือ ทักษะคิด วิธีคิด และความเชื่อที่ส่งผลโดยตรง
ต่อพฤติกรรมและการตัดสินใจ โดย Carol Dweck นักจิตวิทยาจาก
Stanford University แบ่งกรอบความคิดของมนุษย์ออกเป็น 2 รูปแบบ

Growth Mindset

VS

Fixed Mindset



มุมมองต่อ
สถานการณ์
ที่เกิดขึ้น

พร้อมเรียนรู้
ท้าทายสิ่งใหม่

ความท้าทาย

เลียงความท้าทาย
กลัวล้มเหลว

กล้าที่จะเผชิญหน้า
กับอุปสรรค

อุปสรรค

ยอมแพ้ต่ออุปสรรค
ที่ต้องเผชิญ

ความพยายาม
นำมาซึ่งความสำเร็จ

ความพยายาม

หากต้องพยายาม
แสดงว่ายังไม่พอ

เปิดรับคำวิจารณ์
และเรียนรู้

คำวิจารณ์

ไม่เปิดรับคำวิจารณ์
ที่เป็นแง่ลบ

เรียนรู้ความสำเร็จ
ของผู้อื่น

ความสำเร็จ (ผู้อื่น)

มองข้ามความสำเร็จ
ของผู้อื่น

