



## คำแนะนำเรื่อง การใช้

# กัญชา

คำแนะนำและข้อเสนอนะของมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง การใช้กัญชา  
ด้วยความมุ่งหวังที่จะป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายและความเสียหายต่อสุขภาพและสังคม  
จากการใช้กัญชาอย่างไม่ถูกต้อง



❌ ไม่ใช้กัญชาในหญิงมีครรภ์ หญิงให้นมบุตร  
เด็กและเยาวชนโดยเด็ดขาด  
เพราะมีผลต่อพัฒนาการทางสมอง



❌ ไม่ใช้กัญชาเพื่อการสันทนาการ  
เพราะอาจส่งผลต่อสุขภาพ



❌ ไม่ใช้กัญชาผสมในอาหารหรือเครื่องดื่ม  
หากมีการผสม ต้องแจ้งให้ผู้บริโภคทราบ



❌ ผู้ที่ใช้กัญชา ไม่ควรขับรถหรือทำงาน  
กับเครื่องจักร เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุได้



❌ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคจิตประสาท  
โรคระบบหัวใจ ต้องปรึกษาแพทย์  
ก่อนใช้กัญชา



❌ ผู้ปกครองและสถานศึกษา ควรดูแล  
ให้เด็กและเยาวชนห่างไกลจากกัญชา