



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะวิทยาศาสตร์

# ควรทำ/ไม่ควรทำ ในสถานการณ์โควิด-19

COVID-19 : do's and don'ts



**สวมหน้ากากอนามัย**  
ตลอดเวลาและถูกวิธี



**เลี่ยงการสัมผัสใบหน้า**

**เว้นระยะห่างทางสังคม**  
อย่างน้อย 1-2 เมตร



**งดการรวมกลุ่ม**  
และไม่ใกล้ชิดกัน

**หมั่นล้างมืออยู่เสมอ**  
ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์



**ลดการสัมผัสผู้อื่น**  
รวมถึงสิ่งของต่าง ๆ

**แยกรับประทานอาหาร**  
ใช้อุปกรณ์ส่วนตัว



**งดทานอาหารร่วมกัน**  
งดการสังสรรค์

**Work from Home**  
ทำงานที่บ้าน



**งดการเดินทาง**  
โดยไม่จำเป็น  
อยู่บ้านให้มากที่สุด

**งดการชุมนุม**  
**หรือทำกิจกรรม**  
**ที่มีการรวมคน**  
**เกินกว่า 5 คน**

ปฏิบัติตามประกาศของมหาวิทยาลัยอย่างเคร่งครัด  
ทำงานที่บ้าน เข้าพื้นที่เท่าที่จำเป็น หากมีอาการป่วย ควรลาราชการ



<https://stang.sc.mahidol.ac.th>

StangMongkolsukLibrary

@StangLibrary

@StangLibrary