



โรคลมร้อน (Heat Stroke) ภัยร้ายที่มาพร้อมกับ ความร้อน

โรคลมร้อน หรือ โรคลมแดด (Heat Stroke)

เกิดจากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป และไม่สามารถระบายความร้อนออกได้ ทำให้เกิดการสะสมอยู่ในร่างกาย ทั้งความร้อนที่ได้รับมาจากภายนอกและภายในที่ร่างกายสร้างขึ้นเอง

กลุ่มเสี่ยง

- กลุ่มที่ต้องทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง
- ผู้สูงอายุ เด็ก จะมีการสูญเสียความร้อนได้มากกว่าปกติ
- คนใช้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ต้องใช้ยาโรคประจำตัว



อาการ

- อากาศร้อนแต่ไม่มีเหงื่อออก
- ระบายน้ำมาก
- ตัวร้อนจัดขึ้นเรื่อย ๆ
- หายใจเร็ว
- อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
- ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
- ความดันต่ำ

การช่วยเหลือเบื้องต้น

- นำผู้ป่วยเข้าที่ร่มมีอากาศถ่ายเท คลายเสื้อผ้าออกให้ผ่อนคลาย
- ให้ผู้ป่วยนอนราบ ยกขาสูง
- ใช้ผ้าชุบน้ำหรือน้ำแข็ง ประคบตามตัว ชокรักแร้
- ชอกขาหนีบ เพื่อระบายความร้อน
- ค่อย ๆ จิบน้ำทีละน้อย
- รีบนำส่งโรงพยาบาล



สายด่วน 1669

สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ