

ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: บันเทิง/เยาวชน

วันที่: จันทร์ 23 มีนาคม 2558

ปีที่: 24

ฉบับที่: 8881

หน้า: 24(ขวา)

Col.Inch: 40.27 Ad Value: 62,418.50

PRValue (x3): 187,255.50

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: รู้ไปไม่ด: ถนัดซ้าย

คุณถนัดซ้าย ต้องเปลี่ยนให้ถนัดขวาไหมคะ ถ้ามาน้าชาติก่อนใคร แม่ท้องที่ตอบ แม่ท้องที่



ถนัดซ้าย



น้าชาติก็ต้องขอนำความรู้จากคุณหมอมานเป็นคำตอบ **พญ.วินัดดา ปิยะศิลป์** แพทย์ทรงคุณวุฒิ กุมารเวชศาสตร์-จิตเวชเด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี อรรถาธิบายเรื่องถนัดซ้าย-ขวาไว้โดยยกกรณีตัวอย่าง คนใช้รายหนึ่ง มีตำแหน่งสูง ร่ำรวย ถูกบีบบังคับให้ใช้มือขวามาตั้งแต่เด็ก แต่สามารถใช้มือซ้ายวาดรูปโดยใช้เวลาไม่ถึง 3 นาที และภาพออกมาสวยงาม คุณแล้วรู้เลยว่าอัจฉริยะ แต่เขาถูกบีบให้เขียนมือขวา และปรากฏว่าเขียนได้ แต่เขียนไม่เร็ว มีปัญหา ถูกดุตลอดเวลา เรื่องการทำงานไม่เสร็จ ไม่มีคุณภาพ ทำงานช้า

การถนัดซ้าย-ขวาความจริงเป็นเรื่องธรรมชาติ เป็นเรื่อง



ธรรมชาติ เดียวนี้มีร้านขายของสำหรับคนถนัดมือซ้าย นักกอล์ฟตีมือซ้ายก็ได้ เพราะมีไม้สำหรับคนถนัดซ้ายด้วย หรือแม้แต่เครื่องมือน่าตัดแพทย์ ในต่างประเทศมีการฝึกพยาบาล

ส่งเครื่องมือให้หมอที่ถนัดซ้าย ซึ่งมองเป็นเรื่องปกติมาก แต่เมืองไทยไม่ใช่ จะรู้สึกว่ามันไม่สวยงาม ไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย ทำให้ช้า ทำให้ขาดทักษะ หลายคนอยากเปลี่ยนมือข้างถนัด ซึ่งก็เปลี่ยนได้ เพราะช่วงเด็กๆ นั้นสมองเจริญเติบโตอยู่ตลอดเวลา และยังไม่ได้กำหนดแน่นอนว่าจุดนี้ทำอะไร แต่สมองส่วนที่ควบคุมการทำงานของเราจะเกี่ยวข้องกับการพูดด้วย ถ้าถูกถนัดซ้ายแล้วพ่อแม่พยายามเปลี่ยนให้ใช้มือขวา นั้นหมายความว่าสมองจำเป็นต้องสลับการทำงานกัน (สมองซีกซ้ายควบคุมการทำงาน

ของมือขวา สมองซีกขวาควบคุมการทำงานของมือซ้าย) อาจทำให้เด็กพูดสับสน หยุดพูดไประยะหนึ่งได้

หากถามว่าจะไปเปลี่ยนถนัดซ้ายมาถนัดมือขวาได้มั๊ย ตอบว่าได้ คือฝึกสมองในเรื่องนี้ใหม่ เพราะเด็กที่สมองกำลังเจริญเติบโตตลอดเวลา ฝึกได้ แต่จุดสำคัญคือต้องมองว่าฝึกแล้วทักษะที่ได้โดยใช้มือขวานั้น เทียบกับซ้ายแล้ว ช่างไหนดีกว่ากัน อย่างที่ยกตัวอย่างข้างต้น ว่าเวลาใช้มือขวาเขียนจะเขียนได้ช้า แต่ใช้มือซ้ายแล้วทำได้ดี หากลูกเข้าข่ายนี้ ก็ไม่มีความจำเป็นที่จะไปเปลี่ยนเขา เพราะหมายถึงว่าลูกถนัดซ้ายแล้ว ก็ปล่อยเขาไป ไม่ได้เสียหายอะไร เป็นเรื่องปกติ แต่ถ้าฝึกแล้วปรากฏว่าลูกใช้มือขวาก็ได้ มือซ้ายก็ได้ อย่างนี้ไม่เป็นไร ต้องดูในรายละเอียดของลูกด้วย



ยังมีข้อมูลจาก อภิรัช อารยะ

เจริญชัย หน่วยบริการสารสนเทศ

อิเล็กทรอนิกส์ และหน่วยจดหมายเหตุดและพิพิธภัณฑ์ ห้องสมุดสตางค์ มงคลสุข มหาวิทยาลัยมหิดล ว่า มีอยู่หลายทฤษฎีที่ว่าด้วยสาเหตุของการถนัดซ้าย เช่น ทฤษฎีที่ว่าด้วยเรื่องพันธุกรรม ถ้าพ่อและแม่ถนัดซ้ายทั้งคู่ โอกาสที่ลูกจะถนัดซ้ายตามจะมีโอกาสสูงถึงร้อยละ 26 หรือทฤษฎีที่ว่าเพราะฮอร์โมนเพศชาย เทสโทสเทอโรน จากสมองที่หลังเข้าสู่ทารกในครรภ์ ไปส่งผลกระทบต่อสมองซีกขวา ทำให้เด็กถนัดซ้าย (เพราะสมองซีกขวาควบคุมการทำงานซีกซ้ายของร่างกาย) หรือการค้นพบในปี 2007 ว่ายีนตัวหนึ่งที่ชื่อ **LRR1MI** เป็นตัวการที่ทำให้คนถนัดซ้าย หรือแม้กระทั่งการนิยามที่อัลตราซาวด์ของคุณแม่ทั้งหลายก็มีผู้บอกว่าจะส่งผลต่อเด็กให้เกิดมาถนัดซ้าย ทั้งยังทำสถิติกันอีกว่าคุณแม่ที่อายุมากมักให้กำเนิดบุตรถนัดซ้ายมากกว่าบรรดาคุณแม่สาว ๆ ฯลฯ

เชื่อกันว่า คนที่ถนัดซ้ายร้ายจะถูกควบคุมโดยการทำงานของสมองซีกขวา ผู้ถนัดซ้ายจึงมีแนวโน้มที่จะเป็นคนที่มีความจำดี มีจินตนาการ มีความคิดสร้างสรรค์ เก่งทางด้านศิลปะหรือศาสตร์ด้านใดด้านหนึ่งโดยเฉพาะ ส่วนคนถนัดขวาที่ร่างกายถูกควบคุมจากการทำงานของสมองซีกซ้าย ที่เป็นส่วนของการคิดแบบตรรกะใช้เหตุผล จึงมีแนวโน้มที่จะเป็นนักคิด นักวิชาการ การพยายามเปลี่ยนพฤติกรรมของเด็กที่ถนัดซ้ายให้มาถนัดขวา จึงอาจเป็นการฝืนธรรมชาติของเด็ก ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อหลายๆ อย่างต่อตัวเด็ก

nachart@yahoo.com